

# 1860 im Trainingslager Löwen beim Life-Kinetik-Training

[abendzeitung-muenchen.de /inhalt.1860-im-trainingslager-loewen-beim-life-kinetik-training.cf6d9b81-e2ef-46a8-aa58-f385dee97e6c.html](http://www.abendzeitung-muenchen.de/inhalt.1860-im-trainingslager-loewen-beim-life-kinetik-training.cf6d9b81-e2ef-46a8-aa58-f385dee97e6c.html)

Dominik Hechler, 02.07.2013 14:16 Uhr



**Als die Löwen-Stars am Dienstagmorgen zur ersten Trainingseinheit auf den Rasen der Sportanlage SV Kirchbichl liefen, erwartete sie eine ganz besondere Trainingseinheit.**

**Bad Häring** - Athletiktrainer Oliver Felsen erwartete Benny Lauth und Co. zu einer Einheit mit Life-Kinetik. Dabei geht es um Wahrnehmung, Gehirnjogging und Bewegung. So mussten die Löwen unter anderem Fußballtennis spielen und bei jedem Ballkontakt laut den Namen eines berühmten Fußballers rufen.

In einer anderen Übung dann bei jedem Ballkontakt eine bestimmte Zahlenreihe aufsagen. Danach musste die Mannschaft von Trainer Alexander Schmidt noch diverse koordinative Übungen absolvieren.