

# Eintracht Braunschweig: Kumbela jongliert fürs Comeback

[google.com/url](https://www.google.com/url)

## Eintracht Braunschweig | Kumbela jongliert fürs Comeback



Kumbela jongliert kleine Bälle

Foto: imagemoove - Dominique Leppin+An

18.07.2013 - 23:36 Uhr

Jürgen Rische (42/1998 Meister mit Lautern) ist im Braunschweiger Trainer-Gespann für die Athletik zuständig. Um Kumbela wieder richtig fit zu machen, setzt Rische auf „Life Kinetik“. Bei diesem Spezialtraining muss Kumbela u.a. auch mit kleinen Bällen jonglieren.

Rische: „Bei der Life Kinetik gibt es Übungen, die die Synapsen-Bildung im Gehirn fördern. Das hilft dabei, auf dem Platz schneller Entscheidungen treffen zu können, weil man Situationen schneller erfasst.“

**Hilft nicht nur Kumbela, der vielleicht schon Ende August wieder spielen kann. Ski-Star Felix Neureuther feierte seine größten Erfolge, nachdem er Life Kinetik in sein Training integrierte. Auch Jürgen Klopp setzt mit seinen Dortmundern auf diese Trainings-Methode.**