

Aue: Motivations-Trainer Werner Schoupa lässt Aue jonglieren - Bundesliga

Werner Schoupa Motivations-Trainer lässt Aue jonglieren



Mal was anderes: Aues Profis jonglieren mit kleinen Bällen, Life-Kinetik-Experte Werner Schoupa brachte damit Abwechslung in das Training beim FCE

Foto: PICTURE POINT

10.10.2013 - 23:47 Uhr

- Von LARS PREUSSER

Motivations-Trainer Werner Schoupa (48) bewegt **Zweitligist Aue!**

Der Experte der Trainingsform „Life Kinetik“ stellte beim FC Erzgebirge diese spezielle Methode vor, die die Gehirnarbeit der Spieler mittels Konzentration und Koordination fördert.

Aue-Trainer **Falko Götz** (51) begeistert: „Es war eine tolle Abwechslung und des war sehr interessant. Für meinen Co-Trainer **Rastislav Hodul** und mich war das eine gelebte Weiterbildung. Wir wollen künftig Teile dieses **Trainings** in unser tägliches Programm integrieren.“

Ausgewählte Übungen: das Jonglieren mit mehreren kleinen Bällen, Reaktion im Mannschaftsverbund auf Farben, Namen und Zahlen.

In den letzten drei Auswärtsspielen (Köln 1:4, 1860 München 1:3, FSV Frankfurt 1:3) geriet der FCE jeweils in den ersten 30 Minuten in Rückstand. Besserung ist schnell nötig! Aber als nächste Auswärtsaufgaben warten mit Union Berlin (27. Oktober) und Dynamo Dresden (10. November) brisante Ostduelle. Gerade dafür muss Aue fit im Kopf sein.

Der Trainer: „Life Kinetik soll die Konzentration und Wachheit fördern. Ich hatte mich dazu bereits belesen. Jetzt bin ich sehr froh darüber, diese Praxiserfahrung zu bekommen. Die Erstligisten **Borussia Dortmund** und **Hannover 96** arbeiten schon seit einiger Zeit damit.“